

Drie vormen van een levensverhaal bij ziekte:

Bij ziekte waarvan je herstelt: **herstelverhaal**

Bij chronische ziekte: **chaosverhaal**

Bij terminale ziekte: **speurtochtverhaal**

Het gesprek is gericht op de verkenning van drie dimensies in het levensverhaal:

- de **sociale** dimensie: wat familie, buren, vrienden en gemeenteleden voor iemand betekenen
- de **historische** dimensie: gebeurtenissen in familie, hoogte- en dieptepunten; waar men is geboren en opgroeide; geloofsgeschiedenis (herinneringen)
- de **zingevende** dimensie: geloof, hoop (moed, kracht) en liefde, het vertrouwen in God, maar ook het bevragen van God, waar men van droomt / naar verlangt, wat het leven de moeite waard maakt.

Oefening

- Vorm tweetallen
- Vertel elkaar over een ziekte die je hebt of hebt gehad; de één vertelt en de ander luistert en stelt vragen om dit levensverhaal te verkennen
- Verken a.d.h.v. (één of twee van) de drie dimensies (sociaal, historisch en zingeving)
- Typeer elkaars levensverhaal en geef aan waarom je het zo typeert (meerdere typen verhalen?)
- Op welke wijze vormt/vormde de ziekte een breuk in je levensloop?
- Doet die dat nog? Waarom wel of niet? Hoe pas je het in / hoe heb je het ingepast in je bestaan?